



## イメージすることで脳力は上がる

校長 岡林 保幸

みなさんは「空間認知能」(くうかんにんちのう)という言葉聞いたことがあるでしょうか?今回は、その機能と重要性をご紹介します。(「脳に悪い7つの週間」林成之著より)

空間の中で位置や形などを認識する知能を「空間認知能」といいます。

「明日の10時」と言われて「翌日10時までの時間の長さをイメージする」といった、時空を把握する能力も空間認知能によるものです。空間認知能は空間認知中枢がその機能を担うほか、言語中枢などの脳のさまざまな部位に空間認知能をもった細胞が存在して働いています。

物を見てそれを絵に描く、本を読んでイメージを膨らませる、バランスをとって自転車に乗るなど、空間認知能は人間が思考するときや身体を動かすときに重要な役割を担います。脳全体の機能にかかわるものといっていいいでしょう。

物事の認識や判断、思考、記憶などでも空間認知能のはたらきが必要であるため、空間認知能が低い人は、認識を誤ったり、記憶がなかなかできなかつたりします。

また、物事の手順を考えると、とくに空間認知能が重要な役割をはたすので、空間認知が苦手だと「要領が悪い人」「仕事の遅い人」になりかねません。

スポーツでは、物の位置関係を正しく把握し、自分の身体を適切にコントロールする必要があります。空間認知能は、運動の得手不得手を大きく左右します。さらに、空間認知能が低い人は、数字に弱い傾向があります。これは、空間認知中枢の隣に数字を処理する中枢があるためです。

しかし、空間認知能は鍛えることができます。「自分は空間認知能が低そうだ」と思った人は、少しずつトレーニングしていきましょう。

家庭でもできる効果的なトレーニングは、「本を読んでイメージを膨らませる」「物を見てそれを絵に描く」ことです。このほかにも「文字をきれいに書く」「姿勢を正しく保つ」「イメージトレーニング」などでも鍛えることができます。

9月2日から13日までPTA図書委員会の皆様に蔵書点検を行っていただき図書室もリフレッシュしています。10月下旬～11月上旬は秋の読書週間です。読書でイメージを膨らませ空間認知能も鍛えましょう。

図6-1 空間認知能とは





## 9月の主な行事を紹介します



### 全校朝会（カンカシ先生 ギター演奏）

本年度も毎月、全校朝会でカンカシ先生のギター演奏を聴いています。児童生徒も楽しみにしている時間です。今月も、2日に、児童生徒がよく知っているアニメ「天気の子～グランドエスケープ～」の曲を演奏していただきました。



### バス集会

6日、バス集会が行われました。新しくグルガオン10のコースもできました。児童生徒数が増えた今、改めてバス乗車態度、マナーを確認できたことは、とても意義がある集会となりました。これからも、安全にバス運行ができるよう、ルールを守ってバス乗車できるようご家庭でもお子様にお話をさせていただきますようお願いいたします。

バス委員の皆様、ご準備から実施までお世話になりありがとうございました。



### G1 凧揚げ体験

11日、1年生は「インドの凧揚げ体験」をしました。当初は、公園に行く予定でしたが、猿が出没するため校庭での実施となりました。学校の「凧揚げ名人」のスタッフさんに教えてもらいながらみんなで挑戦。なかなか名人のようにいきませんでした。みんなでわいわい、楽しいインド文化の体験となりました。



### G5 お茶会

12日、今回はG5がお茶会に参加しました。茶室への入り方やお茶の飲み方を教えていただき、日本の伝統文化を体験する貴重な時間となりました。

### 日曜参観日

15日、授業参観並びに学級懇談会へのご出席ありがとうございました。今回初めて、日曜参観日で学級懇談会を設定させていただきました。短い時間でしたが、家でのお子様の様子を聞かせていただき、学習面や生活面での意見交換をしました。



### 全校で石拾い

#### ～10月6日の運動会に向けて～

17日、全校でグラウンドの石拾いをしました。美化委員会、ボランティア委員会が中心となって計画し実施しました。24日からは運動会特別時間割を組んで、本格的に練習を始めています。

### 先輩から学ぼう（中学部）

18日、本校理事長小西様と6名のアンサンブルの方にお越しいただき、クラシックの演奏をしていただきました。音楽をテーマに「学ぶ」ということを教えていただき、クラシック演奏を聴くという優雅な一時を過ごしました。終了後は、楽器に触らせていただき、音を出す体験をしました。



## 後期児童生徒会役員決定

20日、立会演説会と投票が行われました。開票の結果、以下の児童生徒が選出されました。リーダー性を発揮し、ニューデリー日本人学校の文化をさらに新しく築いていくことでしょう。

### 【中学部】

生徒会長…佐藤 千夏  
生徒会副会長…寺西 一樹  
井上 夏希

### 【小学部】

児童会長…渡辺 華  
児童会副会長…高岡 瑛太  
西村 樹乃



## 2019運動会に向けて練習開始 運動会ガイダンスで始まる!

### 今年のスローガン 「紅白翼合戦」

～自分の翼はみんなのために、  
みんなの翼は1人のために～

23日、運動会ガイダンスを開き、児童生徒会より今年のスローガンについて発表がありました。その後、体育担当の先生より、3つの事を心掛けるよう話がありました。

- 1 一生懸命練習すること
- 2 時間を守ること
- 3 健康管理をしっかりするために、「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけること

また、応援団結団式では、赤白応援団が自己紹介をし、その後、お互いにエール交換をして、それぞれの団が結束を強めました。

### 応援団長・副団長の紹介

小学部応援団長：宮城 瑠那 (赤)・矢羽田悠斗 (白)  
副団長：金内 諒介 (赤)・平野 清隆 (白)  
中学部応援団長：中村 美緒 (赤)・寺西 一樹 (白)  
副団長：杉元 愛佳 (赤)・田伏 七海 (白)



### 夏祭り PTA 古本市のお礼

PTA の皆様にご協力いただきまして、43,680ルピーの売り上げがありました。収益金で、コピー用紙を購入させていただきました。ありがとうございました。

### 9月の主な出来事

- 2日 (月) ナマステの会  
学校朝会 (カンカン先生ギター演奏)
- 4日 (水) 中学部期末テスト (～5日)
- 6日 (金) バス集会 フィルミレンゲの会
- 10日 (火) 緊急連絡網訓練②
- 11日 (水) G1 凧揚げ体験
- 12日 (木) G5 お茶会
- 15日 (日) 日曜参観日 学級懇談会
- 16日 (月) 振替休業日
- 17日 (火) 運動会前グラウンド石拾い G3-2 学級閉鎖
- 18日 (水) 先輩から学ぼう (中学部) G3-2 学級閉鎖
- 19日 (木) デリー、グルガオンドライバーによるストライキの為、臨時休業
- 20日 (金) 立会演説会 G9 アジア実力テスト
- 23日 (月) ナマステの会 児童生徒朝会  
運動会ガイダンス
- 24日 (火) フィルミレンゲの会
- 29日 (日) プール開放最終日

### 10月の学校施設開放停止のお知らせ

インドの祝日となっている以下の日は学校スタッフがお休みをいただくため、学校施設の開放を行っておりません。ご理解の程よろしくお願いいたします。

- 2日 (火) Gandhi Jayanti
- 6日 (日) 日本人学校運動会
- 8日 (火) Dussehra
- 27日 (日) Diwali

※5日 (土) は、運動会前日準備のためグラウンドのみ開放停止

### 第1回学校評価の結果について

7月下旬に保護者の皆様からお寄せいただいたアンケートについて集計しました。自由記述欄のみご紹介いたします。

集計結果につきましては学校ホームページにアップしてありますので、そちらをぜひご覧いただきたいと思っております。貴重なご意見を多数いただき、ありがとうございました。

<ニューデリー日本人学校ホームページ>

「<http://ndjs.org>」

### 9月の転出入

転入 4名	転出 3名
真田 侑奈 (小5)	高山 結衣 (中1)
真田 昇大 (小2)	根石 陽向子 (中1)
森山 二葉 (小5)	根石 愛衣子 (小4)
森山 蒼羽 (小1)	

9月30日現在の児童生徒数 計322名

## 令和元年度 第1回学校評価アンケート結果（自由記述欄への回答）について

### （ア）学校・教室環境

#### ① 蚊取線香を焚く時期について

蚊取線香を焚く時期は、蚊が多く発生する時期となります。年によっても時期が違いますので何月とは限定していません。蚊取り線香は、24時間焚いていません。また、土日は焚きません。月曜日から金曜日の児童生徒が登校して下校する時間帯に焚きます。スタッフが出勤してからになりますので、おおよそ8時頃から16時30分頃となります。

#### ② ハトのふんやエントランスの清掃について

清掃を徹底するよう指示をしておりますが、今後も汚れているところがないか随時点検を強化していきます。

#### ③ 大気汚染に関する対策と空気清浄機のターボ使用基準

長子家庭配付をしています「大気汚染に対する本校の対応について（お知らせ）」をご確認お願いします。空気清浄機は、空気指数250を超えたらターボに切り替えています。

#### ④ 新しい更衣室の水漏れ等について

更衣室は以前はプールギャラリーにあり、濡れた状態で階段を使用することで怪我が発生しやすい状況であったため、1階に移動しております。水漏れ等については対応をさせていただきます。ご不便をおかけしましたが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

#### ⑤ PTA室の放送設備について

今年度に入り、PTA室の放送設備のボリュームのつまみがOFFになっていることが何回かありました。校舎見回りの際に戻しておりますが、学校の放送設備は緊急時の放送にも利用するため、基本的にはお手を触れないようお願いいたします。また万が一ボリュームを触られた方は、元にもどしていただくようご協力をお願いいたします。なお、施設の放送設備、緊急放送の設備点検は定期的に行っており、不具合が出た場合は引き続き迅速に修繕を行ってまいります。

#### ⑥ コロニー内の渋滞について

両側の路上駐車により、道幅が狭くなっており、登下校の送迎時にはご迷惑をおかけしますが、コロニー内の路上駐車について警察が容認している現状があります。学校サイドからバサントクンジのアソシエーションに働きかけを行っても効果が期待できない状況にあります。マイカーご利用の場合は学校行事で混雑する時間帯やバス発着の時間帯はなるべく避けていただくなど、これまでと同様にご対応をお願いいたします。

### （イ）教育課程関係

#### ① 8月の行事の偏りや運動会の設定時期について

各行事における児童生徒の活動と準備期間を考慮し、行事の日をちを設定しております。運動会については雨季・暑さ・大気汚染を考慮し、例年この時期に設定しております。8月については「ようこそ！ JAPAN☆DAY」と「夏祭り」の発表学年はおおよそ同様の発表になるため、行事における準備期間の重なりは解消され、児童生徒の負担は軽減される見込みで実施をいたしました。次年度の年間行事予定設定の際に、今年度の総括をしっかりと行い、検討していきます。

## ② 日本文化体験、現地理解体験の充実について

各学年、総合的な学習の時間や生活科の授業でインド文化について学ぶ機会を設けております。また、「ようこそ！ JAPAN☆DAY」「BBS訪問」など交流校との交流行事を通して国際理解教育を実施しております。本年度の二学期制の導入にもありますように、学校行事の活動の重なりを考えると、新たに学校行事等を設定することが難しい状況にあります。

現在、児童生徒数の増加に伴って交流校との学校行事について、規模の面から今までどおりの実施が今後難しくなることが予想されます。学校行事の実施の仕方を再検討する必要性が生じております。

## ③ 年間授業数について

本年度は年間授業日数を200日に設定しており、例年よりも授業日数を増やしております。また、日本の小中学校にはない、7時間目の実施などで授業時間については文科省が設定している標準時数を越えて実施をしております。また、インフルエンザ様症状や体調不良者の増加に伴う学年閉鎖や学級閉鎖、デリー・グルガオン地域における何らかのデモなどによる休校についても、その授業時数については補習授業を組まなくても対応ができるようになっております。補習授業を組む必要性が出た場合は別途お知らせいたします。

## ④ 中学部のみ個人面談を3日間に短縮し、授業実施することについて

児童生徒数の増加に伴い、各学級の人数が増えていることや兄弟関係を考えると、中学部のみ個人懇談を分けて実施することができません。また、全校体制で個人懇談期間中の見回り計画を立てており、学級担任以外の授業を組めませんので、ご理解ください。

## ⑤ 水泳チャレンジタイムについて

水泳学習への動機づけとしてとても重要な役割を果たしていた水泳チャレンジタイムですが、水泳チャレンジタイムに参加する児童も年々増加しておりました。そのため、十分に練習する場と安全面の確保、また運動量の確保が難しくなりました。その分、各クラスの体育の時間にしっかり運動できるよう授業に取り組んでいきます。

## ⑥ 二学期制の移行と移行に伴う周知について

二学期制への移行は主に新学習指導要領の移行に伴う学習内容の追加と児童生徒の行事の準備や活動の重なりによる負担の軽減をねらい導入しております。一時期に一活動を目指して、児童生徒の目標設定と取組を充実させていきたいと考えております。

新学習指導要領に追加をされる学習内容や評価等については、文科省の通知後に本校での実施に落とし込み、教育課程の検討を行います。指導要領移行の時期は文科省の通知に左右される部分が大きく、十分に事前に通知ができないこともあります。ご心配をおかけいたしますが、学習指導、進路指導において児童生徒が不利益を被らないよう進めてまいりたいと思います。

## (ウ) 児童生徒指導

### ① 生徒指導上の言動について

一人一人の子どもたちを大切にする教育を実践し、子どもたちが安心して通い、楽しく学ぶことのできる学校作りに教職員が一丸となって取り組んでいきます。

### ② 放課後活動、学校外でのトラブルについての生徒指導の方針

放課後の活動はご家庭の責任のもとに行われるものではありますが、人間関係や安全指導など学校生活と密接につながっており、ご家庭と連携しながらお子様の成長を見守っていきたくと考えております。

③ 学校への生徒指導上の苦情がきた場合の方針

生徒指導上の苦情を外部からいただいたときは真摯にそのことを受け止め、生徒指導部を中心に指導方針を立てていきます。一方で匿名電話への対応については、内容と合わせて校内での指導の際、状況を把握する上で再度問い合わせ等が必要になる可能性を考慮して情報提供者のお名前と連絡先を伺うようにしています。また、名乗っていただけない場合には本校として対応しかねる旨をその方にお伝えする、という対応で今年度当初にも全教職員が確認を行っております。ご家庭と連携してお子様の成長につながるよう進めてまいります。

④ 挨拶について

世界一のあいさつを目指して教職員が再認識し、子どもたちの指導にあたっていきます。

(エ) 学習指導

① プール学習の充実

各学年、各クラスの児童生徒の実態に応じて、体育指導をしております。これからも、コース別や泳法別などの指導を取り入れ、一人一人に泳ぐ力が身に付くように指導していきます。

(オ) P T A 関係

① 保護者の日本人会個人会員入会について

毎年「デリー日本人会への加入について」を長子家庭に配付し、また転編入学説明会時にも個人会員入会が義務付けられていることを周知しております。さらに入学願書提出時には、日本人会への入会欄をチェックしております。今後も周知を継続していきます。

(カ) 英会話

① 英会話授業の質の向上について

少人数クラスの数を増やし、クラス単位の人数も減らしたいところですが、児童・生徒数増加に伴い、場所・割り当て教員数の確保が難しい状況にあります。ALTの授業は基本的にオールイングリッシュで行っていますが、内容についてはまだまだ改善すべき点がありますので、コーディネーターと共に内容の改善に努めていきたいと思っております。

クラス分けについては、今年度より、3年生からクラス別の授業を行っています。1、2年生についてはテストを受けることが難しいので、当面は現状のままの実施を予定しています。

② 次年度の英会話および外国語の教科化に伴う変化について

文科省の新学習指導要領の改訂により、小学校5、6年生で「外国語」が教科化されます。英会話の授業との関連も含め、どのようにすすめるべきか現在、カリキュラムの作成など学内で検討しているところです。現在、国内において教科書の検討がされており、評価の在り方等具体的な方針について十分な情報がありません。通知や教科書採択等の進捗状況に応じて、本校の実施の方向性をお知らせすることになります。

(キ) 学校評価アンケート

① 無記名でのアンケート実施について

記名形式にさせていただくことで回収率は高く、保護者の皆様のご意見を聞かせていただけます。率直にお書きいただけますと幸いです。

## (ク) その他

### ① 配布文書について

レターについては、紙媒体で配付していただきたいというご意見もあり、賛否両論あります。その都度、配付が必要かどうかを検討してから配付しております。

### ② ホームページの更新状況について

過去の古い情報が掲載されたままになっており、今年度は情報を一定整理いたしました。一方でホームページが一時使用できなくなるなどトラブルもあり、現在、ホームページのシステムの一新も検討しております。内容としては特に転編入時に必要な準備物について学年に確認して随時更新いたします。

### ③ スクールカウンセラーについて

月1回、鈴木 SC に来校していただいて面談を実施しています。また、今年度から電話相談も開始していますので、是非そちらもご利用していただきますようお願いします。

### ④ 英語検定の実施について

英語検定の日程は検定協会が毎年設定をしておりますが、教育課程外ですので年間行事予定は本校の学校行事の実施を最優先して決めさせていただいております。一方で、英語検定が教育課程外ではあるものの進路選択等で加味されるようになってきており、一定年間行事予定においても考慮しなければならない状況にもあるため、次年度の年間計画作成時に検討していきます。

現在、英検二次試験の実施にあたって、英語検定協会による試験官の認定資格が厳しくなっており、試験官の確保に苦慮しております。受験生の増加に対応が難しい面と受験者の取りまとめの手続きが複雑化しているため、PTA総会ですでに通知してある通り、次年度は6月の二次試験受験を本校で行う方のみ本校での一次試験受験が可能ということで実施する予定です。ご承知おきください。

### ⑤ バスの発車時刻の設定とマイカー利用児童生徒の下校について

校時の設定として授業終了後に帰りの会を15分程度行っております。バスの発車はその帰りの会終了の10分後に設定されております。帰りの会等の時間が押さないように再度共通理解を図ります。バス利用者が多いため、マイカー利用の方々にはバス発車までご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。